

Réussir son mentorat Télémaque



Agir sur l'orientation et la découverte du monde professionnel

CONTEXTE

Le monde professionnel connaît une transformation profonde et choisir des études bien ajustées relève d'un vrai défi pour les jeunes. Les découvertes scientifiques et technologiques continues, les modes d'organisation et de production mouvants conduisent à modifier profondément les métiers de demain.

Ce contexte peut conduire les jeunes à vivre l'orientation avec inquiétude, perdus devant un monde complexe et mouvant, et sans clairement savoir s'y positionner. C'est ce que souligne l'étude effectuée par le Centre National d'étude des systèmes scolaire CNESCO qui indique que pour deux tiers des jeunes, ce parcours est vécu dans le stress et la moitié d'entre eux se sentent seuls dans cette situation. Pour permettre aux jeunes de vivre leur choix d'orientation avec sérénité, l'étude met en lumière l'apport positif d'un bon accompagnement dans la durée.



L'ORIENTATION ABORDEE PAR L'EDUCATION NATIONALE

Aider le jeune dans la connaissance de ce monde professionnel évolutif et l'aider à trouver sa juste place en accord avec ses talents et ses projets sont des objectifs qui font maintenant partie intégrante du programme scolaire dès le collège. A partir de la 4ème, les chefs d'établissement peuvent allouer du temps et des activités sur cette thématique dans le cadre du **parcours d'Avenir** pour le collège et du **parcours Excellence** au Lycée.

En 3ème, tous les élèves effectuent un stage d'observation d'une semaine, étape qui contribue à les initier aux questionnements liés à l'orientation.

En terminale, deux semaines de l'orientation comprenant des forums métiers ou présentation d'écoles et de filières d'études peuvent être proposées aux jeunes en fonction des initiatives de leur lycée. Toutefois, selon l'étude précitée, cette offre d'aide à l'orientation est très variable selon les établissements.

LES BESOINS ET ATTENTES DES FILLEULS TELEMAQUE

La dernière étude d'impact social des programmes de Télémaque souligne que les filleuls sont en demande de soutien dans leur choix d'orientation et plus particulièrement en manque d'informations sur les filières d'études pour bien s'orienter.



“ A leur entrée dans le programme, les jeunes semblent libres dans leur choix d'études et de métier. Néanmoins, les jeunes arrivent avec peu de visibilité sur les filières existantes et témoignent d'un besoin de construire leur parcours ”

LES GRANDES ETAPES LIEES A L'ORIENTATION PENDANT LA SCOLARITE DE VOTRE FILLEUL

En fin de 3^{ème}, l'élève peut donc poursuivre sa scolarité en voie générale et technologique ou en voie professionnelle. Les professeurs principaux et les personnels d'orientation sont là pour aider les élèves à réfléchir à leur orientation.

En lycée général, et dans le cadre de la nouvelle réforme du bac, des choix de spécialité et d'approfondissement de trois options sont à faire en 1^{ère} parmi lesquelles seulement deux seront retenues en terminale.



Les élèves ne passeront donc pas le même bac que celui que vous avez passé quand vous aviez leur âge, et de nouvelles matières ont été créées. En quelques mots, voici ce que cela change :

Le baccalauréat général

- Les filières (Littéraire, Économique et sociale, Scientifique) ont été supprimées. Tous les élèves ont désormais un socle commun (composé de matières principales telles que les mathématiques, le français, l'histoire-géographie, les langues étrangères ou l'éducation physique et sportive) et des enseignements de spécialité et d'approfondissement.
- Le baccalauréat comprendra une part de contrôle continu (40 %), et les notes sont prises en compte dès la première. Les élèves passeront le français en épreuve finale nationale à la fin de la première.

Pour des informations détaillées, vous pouvez regarder [ce dépliant](#).

Le baccalauréat technologique

- Il est composé de huit séries différentes. Le baccalauréat est la combinaison d'un contrôle continu (40 % de la note) et d'un examen final (60 % de la note).

Pour des informations détaillées, vous pouvez regarder [ce dépliant](#).

LE RÔLE DU MENTOR

Accompagner le filleul dans son parcours d'orientation est au cœur de la mission de Télémaque. Votre rôle de mentor y prend tout son sens. Sans être coach ou conseiller d'orientation, vous pouvez apporter à votre filleul un soutien, un éclairage, un suivi et un encouragement dans ce cheminement, en lien avec ses parents et son Mentor d'établissement scolaire.

Pour vous guider dans cette démarche, cette fiche pratique vous donnera les bases d'un accompagnement réussi. Associé à votre enthousiasme, vous ferez une vraie différence dans le parcours d'orientation de votre filleul !

Ayez en tête qu'un bon parcours d'orientation mêle rêve et réalité :

- Il suppose que le jeune prenne conscience de ses centres d'intérêt, de ses talents de ses valeurs : **qui il est**.
- Il doit se projeter et chercher des métiers, des domaines, des filières pour aboutir à un choix d'études : **ce qu'il peut faire**.
- Plus que l'accumulation d'informations, le parcours relève davantage d'un **cheminement** qui se mûrit dans le temps, dès le collège, au gré des rencontres des prises de conscience.

Quelques pistes pour adopter une posture juste vis-à-vis de votre filleul :



Rassurer face à un premier choix vécu comme le choix de la vie. Faites-le parler sur ses doutes, ses croyances, porteuses d'audace et celles plus fermantes et n'hésitez pas à lui rappeler que même si les choix qu'il fait en ce moment sont importants, il ne joue pas sa vie entière. Parlez-lui aussi de votre propre parcours, en particulier s'il n'est pas linéaire, pour lui montrer qu'en y mettant l'énergie suffisante, on peut changer de voie et se réinventer tout au long de sa vie !

Ecouter activement : explorer sans forcément conseiller. Reformuler, questionner et faire réfléchir sans jugement de valeur.

Noter : pour un suivi cohérent et proactif, il est important de souligner l'évolution de votre filleul, de noter les prises de conscience qui ont lieu dans le temps, et de valoriser les avancées de votre filleul.

Amener au petit pas de plus en encourageant votre filleul à se mettre en mouvement : Définissez des petits objectifs, demandez-lui de vous tenir au courant, de préparer des questions.

Encourager la recherche active : vous impulser la mise en mouvement de votre filleul. Encouragez-le à poursuivre de manière autonome en identifiant les ressources et les moyens à sa disposition pour gagner en autonomie.

Pour fixer de bons objectifs afin de progresser dans une matière :
Cherchez le **SMART** ! Ex: "Je dois apprendre ma géographie"



Spécifique : quels chapitres, quelles cartes ?
Mesurable : combien exactement, en combien de temps ?
Atteignable : possible pour moi dans les conditions où je suis
Réaliste : avec les moyens dont je dispose
Timé : je me donne une date et une heure limite

LE PARCOURS D'ORIENTATION PROPOSE PAR TELEMAQUE

Pour soutenir votre action d'accompagnement individuelle, Télémaque met en place des activités et des supports suivants un fil rouge cohérent tout au long du parcours :

- Un **atelier Ikigai**, qui présente le chemin à parcourir pour son orientation, en quatre thématiques à vivre en lien avec le soutien de Télémaque
- **Des ateliers** qui favorisent la connaissance de soi et l'ouverture sur le monde, la découverte des filières d'études et des métiers, un soutien dans le processus de décision
- La plateforme **Mon Avenir en Grand**, dédiée au public jeune, proposant des outils pour s'orienter, se motiver et développer son potentiel
- Un **accompagnement individuel** via un coach professionnel pour les filleuls à l'orientation moins claire.

Aider le jeune dans la connaissance de ce monde professionnel évolutif et l'aider à trouver sa juste place en accord avec ses talents et ses projets sont des objectifs qui font maintenant partie intégrante du programme scolaire dès le collège. A partir de la 4ème, les chefs d'établissement peuvent allouer du temps et des activités sur cette thématique dans le cadre du parcours d'Avenir pour le collège et du parcours Excellence au Lycée.

En 3ème, tous les élèves effectuent un stage d'observation d'une semaine, étape qui contribue à les initier aux questionnements liés à l'orientation.

En terminale, deux semaines de l'orientation comprenant des forums métiers ou présentation d'écoles et de filières d'études peuvent être proposées aux jeunes en fonction des initiatives de leur lycée. Toutefois, selon l'étude précitée, cette offre d'aide à l'orientation est très variable selon les établissements.

Vous trouverez ci-dessous un tableau récapitulatif du parcours du filleul Télémaque :

Classe	Grandes étapes	APPUI Télémaque	Rôle du mentor d'entreprise / de collectivité	Outils
5ème /4ème	S'ouvrir à l'autre Découvrir un maximum de choses	Journée de bienvenue Visites culturelles Projet découverte (4 ^{ème}) Visites d'entreprises	Creuser à travers les sorties culturelles et le projet découverte, les motivations du jeune, ses valeurs, élargir sa connaissance des métiers	Livret filleul remis lors de la 1 ^{ère} rencontre ou de la journée de bienvenue Fiche pratiques (disponibles sur le site internet https://www.institut-telemaque.org/) Galerie des sorites (https://padlet.com/maschruof/iuon7ddglcbpumbs) Kit bilan de fin d'année (en cours d'édition pour avril 2021) Plateformes d'aide à la recherche de stage :
3ème	Apprendre à se connaître Stage de troisième Choix du lycée Brevet	Formation « Je développe mon potentiel » Visite de lycées Contacts avec des lycéens	L'aider dans sa recherche de stage Lui proposer un stage dans votre entreprise, si cela est opportun. Suite à la formation « Je développe mon potentiel » : Lui demander de vous faire un retour sur ce qu'il a appris pendant la formation (ses forces de caractère, les sujets qui le touche, son aisance à l'oral, comment il aborde ses émotions...)	Viens voir mon Taff https://www.viensvoirmontaf.fr/ Un stage et après https://www.unstageetapres.fr/ Mon stage de 3 ^{ème} : https://www.monstagedetroisieme.fr/
2nde /1ère	Découvrir le monde professionnel Construire son projet Choix des majeures Ciblage filière d'études/ métier	Vidéos MAG Annuaire MAG Rencontres avec les Alumni Projet découverte (2 ^{nde}) Ateliers « orientation »	Aider le jeune à personnaliser son projet découverte en fonction de ce qu'il est, et ce qu'il recherche Reprendre avec le jeune ses recherches, chercher le fil conducteur, en assurer le suivi dans sa recherche d'orientation.	L'ONISEP : le site est dense, très exhaustif sur les filières du secondaire, les études supérieures et les métiers. Inspire , plateforme proposant : Des études selon le profil Des mises en lien avec des étudiants Mon avenir en grand
Terminale	Faire des choix éclairés Candidature sur Parcours Sup Semaine de l'orientation dans le cadre du lycée Baccalauréat	Atelier « Vers le sup ' » Stages de préparation au bac en avril Coaching personnalisé	S'assurer que le jeune se projette vers le post bac Et qu'il a identifié des pistes pour la rentrée suivante	Application d'aide à la construction de son projet professionnel : Hello Charly et Weeprep Fiches Onisep. Demander un RDV avec son professeur principal

Pour aller plus loin dans l'aventure Télémaque, retrouvez toutes les ressources de Télémaque [ici](#).

Télémaque



www.telemaque.org